


Review

- ▶ 男女基本上不同
- ▶ 每個人個性不同
 1. Myers Briggs 個性分析
 2. D.I.S.C. 個性分析
- ▶ 雙方觀點和感覺不同
- ▶ 如何面對處理差異
 1. 了解差異的存在
 2. 學習 認識差異
 3. 不求改變對方; 與差異共存
 4. 將差異變為生活調味料

A couple is sitting on a bed, looking thoughtful. The man is on the left, wearing a blue shirt and jeans, with his hand to his head. The woman is on the right, wearing a light-colored top and jeans, with her hand to her face. The background is a dark red wall.

親密之旅 第三課
了解差異與衝突

(下)

一. 衝突是不可避免的

- ▶ 關係越親，衝突的機會越大
- ▶ 雙方越在乎的事，越會有衝突
- ▶ 懂得處理衝突，可以讓夫妻更加彼此了解，使親密關係更上一層樓

二.衝突很少和事實有關

成見/先入為主 容易導致衝突

Video

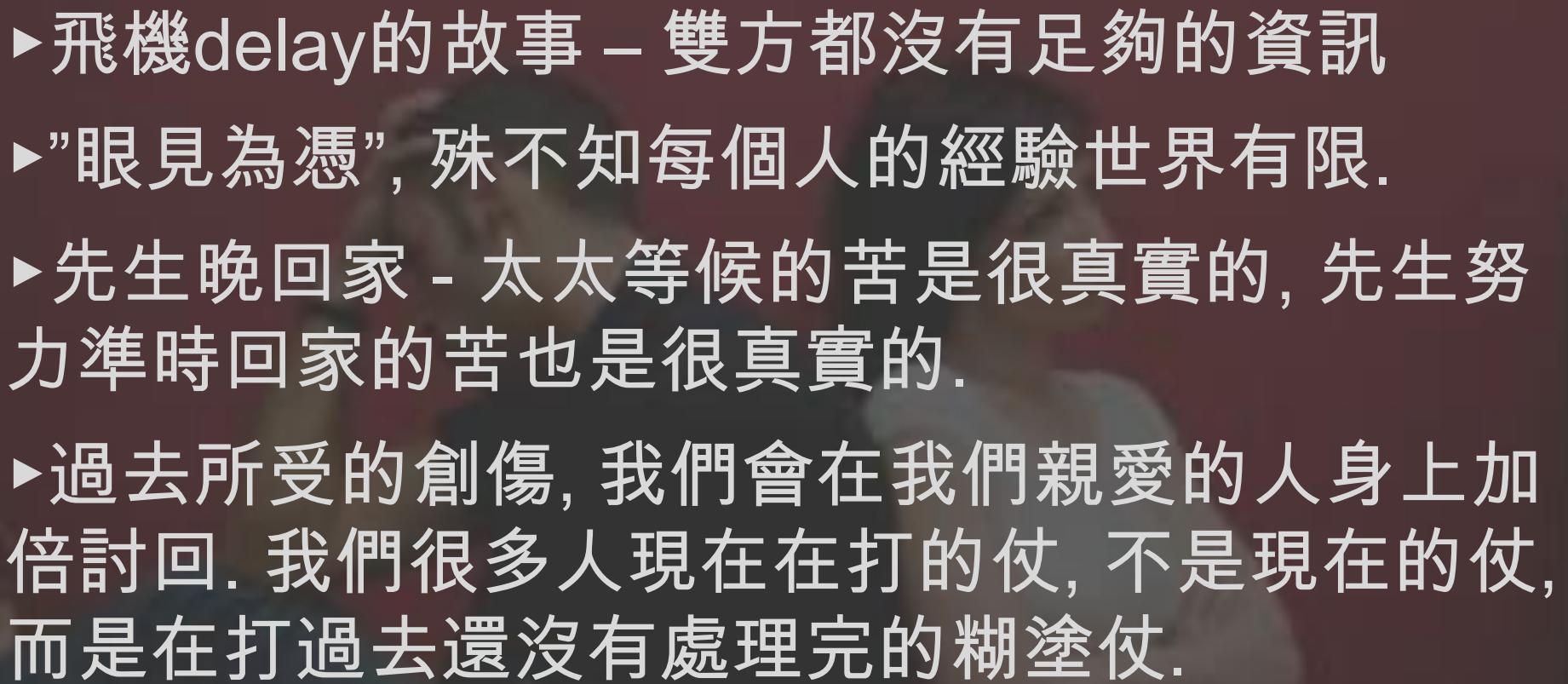
(misunderstanding)

www.youtube.com/watch?v=vSSjiPqcHmk

二. 衝突很少和事實有關 (cont.)

多半與對事情的感覺和解釋有關

Video
(flight delay)

- 
- ▶ 飛機delay的故事 – 雙方都沒有足夠的資訊
 - ▶ ”眼見為憑”，殊不知每個人的經驗世界有限。
 - ▶ 先生晚回家 - 太太等候的苦是很真實的，先生努力準時回家的苦也是很真實的。
 - ▶ 過去所受的創傷，我們會在我們親愛的人身上加倍討回。我們很多人現在在打的仗，不是現在的仗，而是在打過去還沒有處理完的糊塗仗。

三.衝突的五種模式

1. Fight 攻擊,反擊

2. Flight 逃跑

3. Freeze 凍結

4. Submit 屈就

5. Collaborate 解決

V. Satir:

Blamer 指控型

Irrelevant 小丑型

Computer 電腦型

Placator 討好型

Congruent 真誠型

(Role Play demo)

三.衝突的五種模式 (cont.)

真誠型的人：

- ▶ 懂得自己是誰，也讓別人做他自己
- ▶ 懂得表達自己的需求
- ▶ 讓別人表達他們的想法和感受
- ▶ 希望達到“雙贏”的局面

四. 解決衝突的原則

差異本身不一定會造成衝突, 但是堅持己見, 卻是引起衝突的導火線. → 接納差異, 自我省察, 是解決衝突的第一步。

(詩篇 139:23-24) 神阿! 求你鑒察我, 知道我的心思, 試煉我, 知道我的意念. 看在我裏面有甚麼惡行沒有, 引導我走永生的道路。

(腓立比書 2:3-5) 只要存心謙卑, 各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事, 也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。