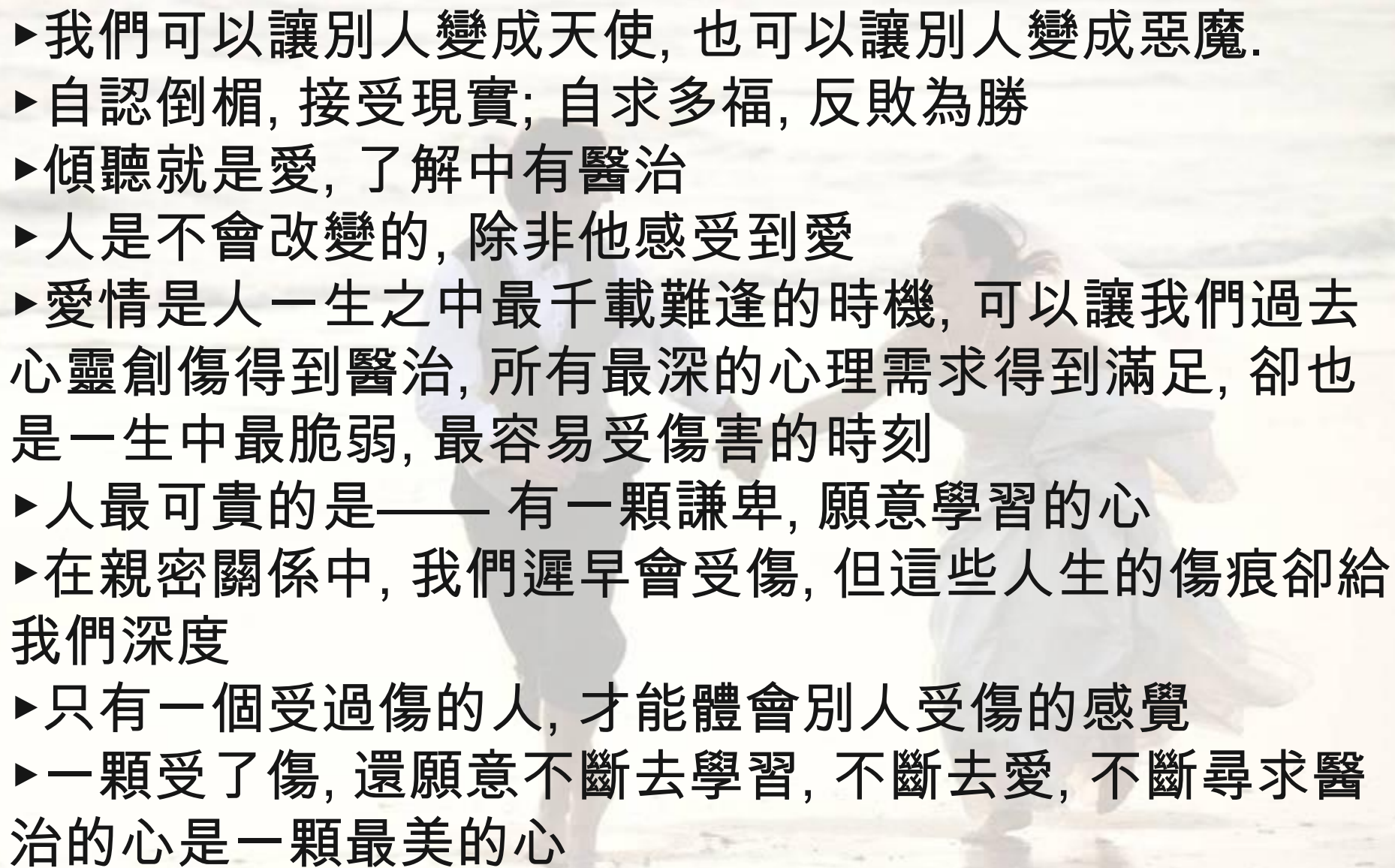


A romantic scene of a bride and groom running on a beach at sunset. The groom, on the left, is wearing a white shirt, a dark vest, and a bow tie. The bride, on the right, is wearing a white strapless wedding dress with a large bow at the waist and a long veil. They are holding hands and running towards the right. The background shows the ocean with gentle waves and a bright, hazy sunset sky. The overall mood is joyful and celebratory.

課程介紹

Video

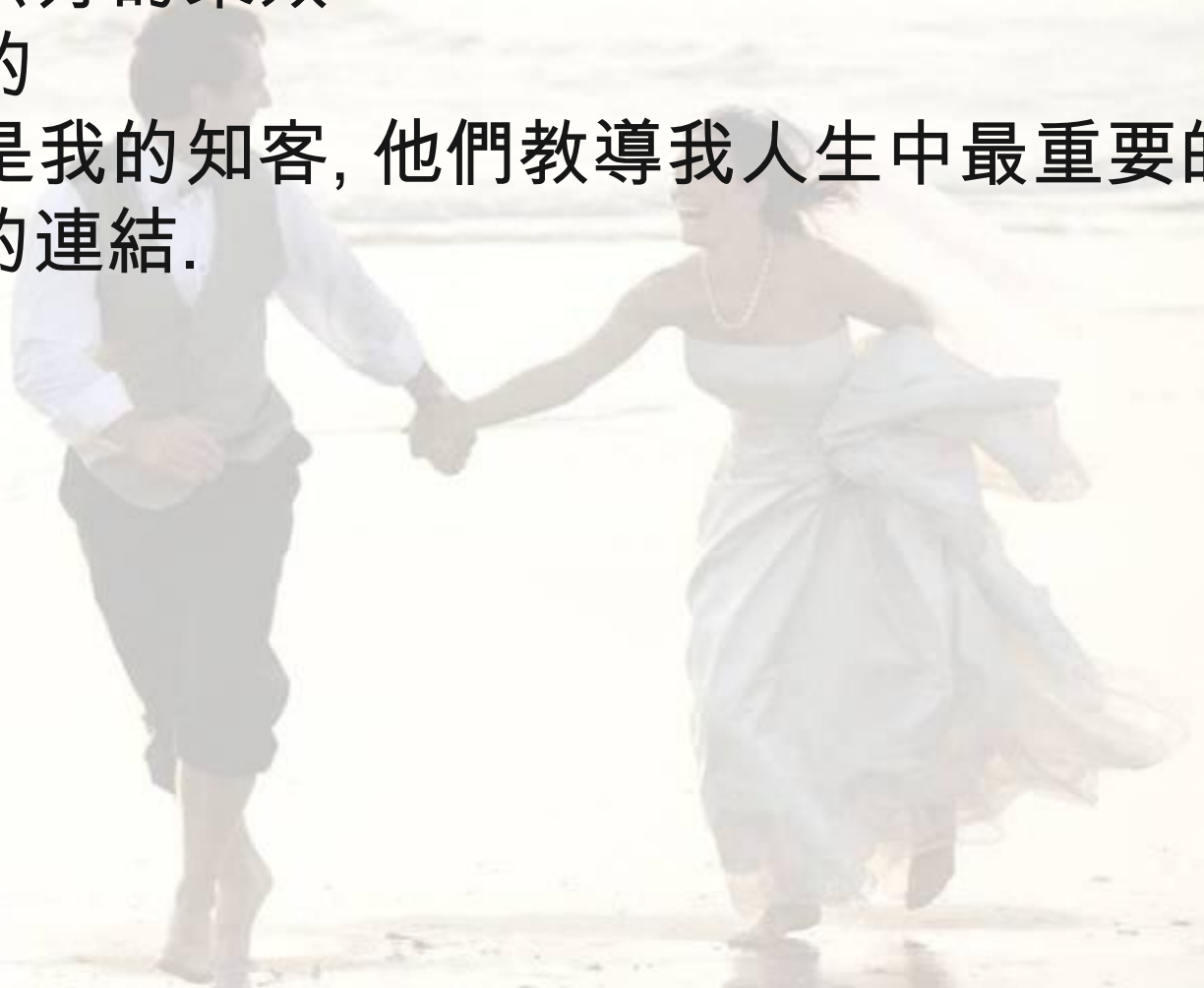
- 
- ▶ 我們可以讓別人變成天使，也可以讓別人變成惡魔。
 - ▶ 自認倒楣，接受現實；自求多福，反敗為勝
 - ▶ 傾聽就是愛，了解中有醫治
 - ▶ 人是不會改變的，除非他感受到愛
 - ▶ 愛情是人一生之中最千載難逢的時機，可以讓我們過去心靈創傷得到醫治，所有最深的心理需求得到滿足，卻也是一生中最脆弱，最容易受傷害的時刻
 - ▶ 人最可貴的是—— 有一顆謙卑，願意學習的心
 - ▶ 在親密關係中，我們遲早會受傷，但這些人生的傷痕卻給我們深度
 - ▶ 只有一個受過傷的人，才能體會別人受傷的感覺
 - ▶ 一顆受了傷，還願意不斷去學習，不斷去愛，不斷尋求醫治的心是一顆最美的心

A romantic scene of a bride and groom running on a beach at sunset. The groom is on the left, wearing a white shirt, a dark vest, and a bow tie. The bride is on the right, wearing a white wedding dress and a veil. They are holding hands and running towards the right. The background shows the ocean with waves and a bright, hazy sunset sky. The overall mood is joyful and celebratory.

黃維仁博士

Video

- ▶ Intention ≠ impact
- ▶ 好的動機不等於好的果效
- ▶ 愛是必須學習的
- ▶ 我最好的老師是我的知客，他們教導我人生中最重要的一件事：有意義的連結。



- 小組

- 小組盟約

1. 保密:人在安全互信的情境中,才能放下面具說真話,敞開自己的內心世界,讓別人知道. 所以小組內所分享的事,必須作到絕對的保密,絕不張揚到組外.

• 小組盟約

2. 坦誠:若組員還未準備妥當, 有自由不開口分享. 組員分享時, 請儘量使用“第一人稱的句子”(I Message), 以負責的態度, 分享自己的思想與感受, 如此每人都可以做更深入, 更有意義的分享, 一起建立更安全, 更有醫治性的群體.

• 小組盟約

3. 尊重:在別人分享時，盡量以尊重，了解，珍惜的態度來領受。容許對方表達負面的情緒，是個人成長與關係修護過程中，極為重要的步驟。專心傾聽，不急著去壓抑對方的情緒。尊重別人，耐心等待他們按照自己的時間成長。

● 小組盟約

4. 傾聽:“傾聽就是愛，了解中有醫治”。我們要學會不隨意給建議，也不要批評論斷。心靈醫治最重要的關鍵是以心靈來傾聽，以同理來了解對方複雜，潛伏的情緒。因此大家都需要學習耐心地聆聽，容許安靜的時刻，讓當事人有機會去探索，整理自己的思想與情緒。

• 小組盟約

1. 保密
2. 坦誠
3. 尊重
4. 傾聽

• Please sign consent form



A romantic scene of a bride and groom running on a beach at sunset. The groom is on the left, wearing a white shirt, a dark vest, and a bow tie. The bride is on the right, wearing a white wedding dress and a veil. They are holding hands and running towards the right. The background shows the ocean waves and a bright, hazy sunset sky. The overall mood is joyful and intimate.

親密之旅 第一課

愛的探索

(上)

一. 親密關係的重要

有意義之“愛的連結”

(傳道書 4:9-12) 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡，就都暖和。一人獨睡，怎能暖和呢。有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他。三股合成的繩子，不容易折斷。

一. 親密關係的重要 (cont.)

婚姻是神所造最親密的人際關係

(創世記 2:18, 22-25) 耶和華神說, 那人獨居不好, 我要為他造一個配偶幫助他。耶和華神就用那人身上所取的肋骨, 造成一個女人, 領他到那人跟前。那人說, 這是我骨中的骨, 肉中的肉, 可以稱他為女人, 因為他是從男人身上取出來的。因此, 人要離開父母, 與妻子連合, 二人成為一體。當時夫妻二人, 赤身露體, 並不羞恥。

A romantic scene of a bride and groom running on a beach at sunset. The groom is on the left, wearing a white shirt, a dark vest, and a bow tie. The bride is on the right, wearing a white wedding dress and a veil. They are holding hands and running towards the right. The background shows the ocean with waves and a bright, hazy sunset sky. The overall mood is joyful and intimate.

關於親密關係的臨床研究

Video

▶心臟病人開刀後六個月內存活率:

回答兩問題

1. 是否有愛的有意義的關係連結?

2. 是否有宗教信仰支持?

兩題都回答是的存活率: 21%

兩題都回答非的存活率: 3%

▶自願受試者點感冒病毒鼻藥水後發病率:

有高度社會支持和沒有高度社會支持之比:1比4

▶寧可和朋友一齊吃烤鴨也不個人單獨吃胡蘿蔔.

▶愛能降低受壓荷爾蒙, 增強免疫力.

小組時間

- 熱戀中的愛與婚後的愛不同嗎？



二.迷戀與真愛



Video

二.迷戀與真愛 (cont.)

迷戀

短暫的一見鍾情

基於一種投射

自我中心

激情的化學作用

經不起時間考驗

真愛

經長時間了解

全面認知

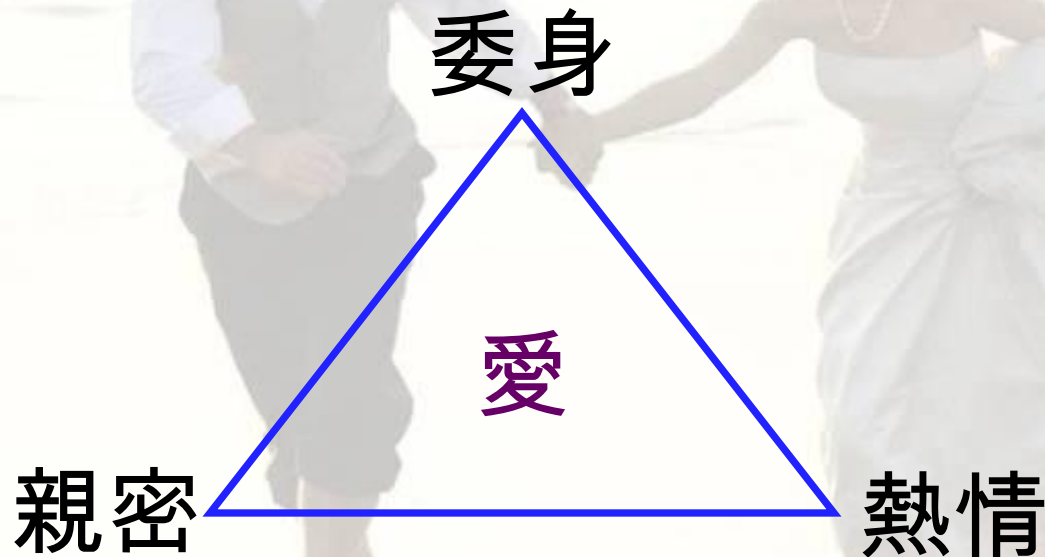
接納,利他

友情與親密感

承諾廝守終身

二. 迷戀與真愛 (cont.)

- Dr. Robert Sternberg: 愛情三大要素



- 每個人的心理要求不斷改變，如果沒有委身或承諾，沒有一個人的需求可以被滿足。

三. 神的心意

活在愛中

(約翰壹書 4:7-8) 親愛的弟兄阿, 我們應當彼此相愛. 因為愛是從神來的. 凡有愛心的, 都是由神而生, 並且認識神. 沒有愛心的, 就不認識神. 因為神就是愛。